

PRANA / CUATRO CAMINOS

1 OCTUBRE AL 31 OCTUBRE

	L	M	X	J	V	S	D
MAÑANA	<b>07:00-10:00</b> ASHTANGA MYSORE LIZ	<b>07:00-10:00</b> ASHTANGA MYSORE LIZ	<b>07:00-10:00</b> ASHTANGA MYSORE LIZ	<b>07:00-10:00</b> ASHTANGA MYSORE LIZ	<b>07:00-10:00</b> ASHTANGA MYSORE LIZ		
	<b>10:30-12:00</b> VINYASA MULTINIVEL AARON	<b>10:30-12:00</b> GARUDA AVANZADO CAMILA	<b>10:30-12:00</b> VINYASA MULTINIVEL AARON	<b>10:30-12:00</b> GARUDA AVANZADO CAMILA	<b>10:30-12:00</b> VINYASA MULTINIVEL AARON	<b>09:00-10:30</b> ASHTANGA GUIADA* LIZ *1 SÁBADO AL MES	
TARDE	<b>19:00-20:15</b> VINYASA AVANZADO AARON	<b>18:30-21:00</b> ASHTANGA MYSORE ANDI	<b>18:30-19:35</b> YOGA INICIACIÓN SYLVIA	<b>18:30-21:00</b> ASHTANGA MYSORE ANDI	<b>15:15-16:45</b> YOGA INICIACIÓN JANA		
	<b>20:30-21:45</b> YOGA INICIACIÓN AARON	<b>20:00-21:30</b> HATHA YOGA CARLOS	<b>20:00-21:30</b> VINYASA MULTINIVEL SYLVIA	<b>19:30-21:00</b> HATHA YOGA CARLOS	<b>18:00-19:30</b> HATHA YOGA CARLOS		

NOTA: LOS HORARIOS DE OCTUBRE 2024 ENTRAN EN VIGOR A PARTIR DEL DÍA 1 DE OCTUBRE DE 2024.

\*En el centro tienes todo el material necesario.

\*\*CLASES DE LOS FINES DE SEMANA: Para ver quien da la clase del fin de semana, revisa el apartado de reservas.

\*\*\*ASHTANGA: La fecha de la clase guiada se anunciará por el Chat de Whassap en el Grupo de Ashtanga. En las clases guiadas no se admiten principiantes.

ES NECESÁRIO REALIZAR RESERVA DE LAS CLASES A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB; EN CASO DE NO PODER ASISTIR A ESA CLASE Y NO CANCELARLA, NO SE PODRÁ RECUPERAR.

PRANA / CALLE REAL

1 OCTUBRE AL 31 OCTUBRE

SHALA 1 ● SHALA 2 ●

	L	M	X	J	V	S	D
MAÑANA			<b>07:30-08:30</b> VINYASA MULTINIVEL AARON	<b>07:15-08:30</b> NAVAKARANA DECO/VINYASA ANDREA	<b>07:30-08:30</b> VINYASA MULTINIVEL AARON		
	<b>10:00-11:15</b> GARUDA BARRE CAMILA	<b>10:00-11:30</b> VINYASA JANA	<b>09:30-10:30</b> ORGANICS PESAS CAMILA	<b>10:00-11:30</b> VINYASA MULTINIVEL SYLVIA	<b>10:00-11:30</b> HATHA YOGA CARLOS	<b>10:00-11:30</b> YOGA/GARUDA Consultar Web y Reservas	<b>10:00-11:30</b> VINYASA JANA
	<b>10:00-11:30</b> HATHA YOGA CARLOS		<b>10:00-11:30</b> SOFT YOGA SYLVIA				
MEDIODÍA	<b>14:30-15:30</b> GARUDA INICIACIÓN CAMILA		<b>14:30-15:30</b> VINYASA INICIACIÓN JANA				
TARDE	<b>18:30-19:45</b> GARUDA CINTURÓN CAMILA	<b>19:00-20:15</b> NAVAKARANA VINYASA ANDREA	<b>19:00-20:15</b> VINYASA AARON	<b>18:00-19:15</b> SOFT VINYASA SYLVIA	<b>17:30-18:45</b> GARUDA BARRE CAMILA		
	<b>19:00-20:15</b> VINYASA MULTINIVEL JANA	<b>19:00-20:15</b> GARUDA BARRE CAMILA	<b>19:30-20:45</b> NAVAKARANA ESENCIALES ANDREA	<b>19:00-20:10</b> ORGANICS PESAS CAMILA	<b>18:00-19:30</b> ROCKET INSPIRED JANA		
	<b>20:00-21:15</b> NAVAKARANA DECONS. ANDREA	<b>20:15-21:30</b> GARUDA BARRE CAMILA	<b>20:30-21:45</b> YOGA INICIACIÓN JANA	<b>19:30-21:00</b> YOGA WOMAN SYLVIA			
	<b>20:15-21:30</b> GARUDA BARRE CAMILA	<b>20:30-21:30</b> RESTORE & RELAX JANA		<b>20:15-21:30</b> GARUDA MULTINIVEL CAMILA			