

PRANA / CUATRO CAMINOS

4 NOVIEMBRE AL 30 NOVIEMBRE

	L	M	X	J	V	S	D
MAÑANA	07:00-10:00 ASHTANGA MYSORE LIZ	07:00-10:00 ASHTANGA MYSORE LIZ	07:00-10:00 ASHTANGA MYSORE LIZ	07:00-10:00 ASHTANGA MYSORE LIZ	07:00-10:00 ASHTANGA MYSORE LIZ		
	10:30-12:00 VINYASA MULTINIVEL AARON	10:30-12:00 GARUDA AVANZADO CAMILA	10:30-12:00 VINYASA MULTINIVEL AARON	10:30-12:00 GARUDA AVANZADO CAMILA	10:30-12:00 VINYASA MULTINIVEL AARON	09:00-10:30 ASHTANGA GUIADA* LIZ *1 SÁBADO AL MES	
TARDE	19:00-20:15 VINYASA AVANZADO AARON	18:30-19:30 PRANAYAMA & MEDITACIÓN LIZ	18:00-19:15 YOGA PRENATAL SYLVIA		15:15-16:45 YOGA INICIACIÓN JANA		
	20:30-21:45 YOGA INICIACIÓN AARON	18:30-19:45 ROCKET YOGA JANA	20:00-21:30 VINYASA MULTINIVEL SYLVIA	19:30-21:00 HATHA YOGA CARLOS	18:00-19:30 HATHA YOGA CARLOS		
		20:00-21:30 HATHA YOGA CARLOS					

NOTA: LOS HORARIOS DE NOVIEMBRE 2024 ENTRAN EN VIGOR A PARTIR DEL DÍA 4 DE NOVIEMBRE DE 2024.

*En el centro tienes todo el material necesario.

**CLASES DE LOS FINES DE SEMANA: Para ver quien da la clase del fin de semana, revisa el apartado de reservas.

***ASHTANGA: La fecha de la clase guiada se anunciará por el Chat de Whassap en el Grupo de Ashtanga. En las clases guiadas no se admiten principiantes.

ES NECESÁRIO REALIZAR RESERVA DE LAS CLASES A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB; EN CASO DE NO PODER ASISTIR A ESA CLASE Y NO CANCELARLA, NO SE PODRÁ RECUPERAR.

	L	M	X	J	V	S	D
MAÑANA			07:30-08:30 VINYASA MULTINIVEL AARON	07:15-08:30 NAVAKARANA DECO/VINYASA ANDREA	07:30-08:30 VINYASA MULTINIVEL AARON		
	10:00-11:15 GARUDA BARRE CAMILA	10:00-11:30 VINYASA JANA	09:30-10:30 ORGANICS PESAS CAMILA	10:00-11:30 VINYASA MULTINIVEL SYLVIA	10:00-11:30 HATHA YOGA CARLOS	10:00-11:30 YOGA/GARUDA Consultar Web y Reservas	10:00-11:30 VINYASA JANA
	10:00-11:30 HATHA YOGA CARLOS		10:00-11:30 SOFT YOGA SYLVIA				
MEDIODÍA	14:30-15:30 GARUDA INICIACIÓN CAMILA		14:30-15:30 VINYASA INICIACIÓN JANA				
TARDE	18:30-19:45 GARUDA CINTURÓN CAMILA	19:00-20:15 NAVAKARANA DECONS. ANDREA	19:00-20:15 VINYASA AARON	18:00-19:15 SOFT VINYASA SYLVIA	17:30-18:45 GARUDA BARRE CAMILA		
	19:00-20:15 VINYASA MULTINIVEL JANA	19:00-20:15 GARUDA BARRE CAMILA	19:30-20:45 NAVAKARANA ESENCIALES ANDREA	19:00-20:10 ORGANICS PESAS CAMILA	18:00-19:30 ROCKET INSPIRED JANA		
	20:00-21:15 NAVAKARANA DECONS. ANDREA	20:15-21:30 GARUDA BARRE CAMILA	20:30-21:45 YOGA INICIACIÓN JANA	19:30-21:00 YOGA WOMAN SYLVIA			
	20:15-21:30 GARUDA BARRE CAMILA	20:30-21:30 RESTORE & RELAX JANA		20:15-21:30 GARUDA MULTINIVEL CAMILA			