

PRANA / CUATRO CAMINOS

2 ENERO AL 31 ENERO

	L	M	X	J	V	S	D
MAÑANA	07:00-10:00 ASHTANGA MYSORE LIZ	07:00-10:00 ASHTANGA MYSORE LIZ	07:00-10:00 ASHTANGA MYSORE LIZ	07:00-10:00 ASHTANGA MYSORE LIZ	07:00-10:00 ASHTANGA MYSORE LIZ		
	10:30-12:00 VINYASA MULTINIVEL AARON	10:30-12:00 GARUDA AVANZADO CAMILA	10:30-12:00 VINYASA MULTINIVEL AARON	10:30-12:00 GARUDA AVANZADO CAMILA	10:30-12:00 VINYASA MULTINIVEL AARON	09:00-10:30 ASHTANGA GUIADA* LIZ *1 SÁBADO AL MES	
TARDE	19:00-20:15 VINYASA AVANZADO AARON				15:15-16:45 YOGA INICIACIÓN JANA		
	20:30-21:45 YOGA INICIACIÓN AARON	18:30-19:45 ROCKET YOGA JANA	20:00-21:30 VINYASA MULTINIVEL SYLVIA	19:30-21:00 HATHA YOGA CARLOS	18:00-19:30 HATHA YOGA CARLOS		
		20:00-21:30 HATHA YOGA CARLOS					

NOTA: LOS HORARIOS DE ENERO 2025 ENTRAN EN VIGOR A PARTIR DEL DÍA 2 DE ENERO DE 2025.

*En el centro tienes todo el material necesario.

**CLASES DE LOS FINES DE SEMANA: Para ver quien da la clase del fin de semana, revisa el apartado de reservas.

***ASHTANGA: La fecha de la clase guiada se anunciará por el Chat de Whassap en el Grupo de Ashtanga. En las clases guiadas no se admiten principiantes.

ES NECESARIO REALIZAR RESERVA DE LAS CLASES A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB; EN CASO DE NO PODER ASISTIR A ESA CLASE Y NO CANCELARLA, NO SE PODRÁ RECUPERAR.

	L	M	X	J	V	S	D
MAÑANA			07:30-08:30 VINYASA MULTINIVEL AARON	07:15-08:30 NAVAKARANA DECO/VINYASA ANDREA	07:30-08:30 VINYASA MULTINIVEL AARON		
	10:00-11:15 GARUDA BARRE CAMILA	10:00-11:30 VINYASA JANA	09:30-10:30 ORGANICS PESAS CAMILA		10:00-11:30 HATHA YOGA CARLOS	10:00-11:30 YOGA/GARUDA Consultar Web y Reservas	10:00-11:30 VINYASA JANA
		10:00-11:30 HATHA YOGA CARLOS	10:00-11:15 SOFT YOGA SYLVIA				
			11:30-12:45 YOGA PRENATAL SYLVIA				
MEDIODÍA	14:30-15:30 GARUDA INICIACIÓN CAMILA		14:30-15:30 VINYASA INICIACIÓN JANA				
TARDE	18:30-19:45 GARUDA CINTURÓN CAMILA	18:00-19:00 PRANAYAMA & MEDITACIÓN LIZ	19:00-20:15 VINYASA AARON	18:00-19:15 SOFT YOGA SYLVIA	17:30-18:45 GARUDA CINTURÓN CAMILA		
	19:00-20:15 VINYASA MULTINIVEL JANA	19:00-20:15 NAVAKARANA DECONS. ANDREA	19:30-20:45 NAVAKARANA ESENCIALES ANDREA	19:00-20:10 ORGANICS PESAS CAMILA	18:00-19:30 ROCKET INSPIRED JANA		
	20:00-21:15 NAVAKARANA DECONS. ANDREA	19:00-20:15 GARUDA BARRE CAMILA	20:30-21:30 YIN YOGA JANA	19:30-21:00 YOGA WOMAN SYLVIA	19:30-20:45 GARUDA BARRE CAMILA		
	20:15-21:30 GARUDA BARRE CAMILA	20:15-21:30 GARUDA BARRE CAMILA		20:15-21:30 GARUDA MULTINIVEL CAMILA			
		20:30-21:30 RESTORE & RELAX JANA					